Wie oft staubsaugen?

Deine persönliche Wochen-Checkliste für Kinder, Haustiere und Allergien

Mein Haushalt:

Ohne Tiere / mit Hund / mit Katze / mit Kindern / Allergie im Haushalt

Boden: Fliesen / Laminat / Parkett / Vinyl / Teppich

Meine regelmäßigen Aufgaben:

- [ ] Flur: Sand, Schmutz und Schuhe kontrollieren
- [ ] Küche: Krümel unter Tisch und Arbeitsfläche entfernen
- [ ] Wohnzimmer: freie Flächen und Teppiche saugen
- [ ] Kinderzimmer: Spielzeug wegräumen und Boden saugen
- [ ] Tierhaare: Liegeplatz, Sofa und Laufwege prüfen
- [ ] Kanten: Fußleisten, Sofaritzen und Ecken saugen
- [ ] Zuerst Regale abstauben, dann den Boden reinigen
- [ ] Staubsauger: Behälter, Bürsten und Filter prüfen
- [ ] Bei Allergien: Filter und Textilpflege beachten
- [ ] Bei Saug-Wischrobotern: Pads und Tanks reinigen

Empfohlener Start – individuell anpassen:

Wohnzimmer 1–2× pro Woche; Flur / Essplatz nach Bedarf öfter

Mit stark haarenden Tieren häufigere kurze Runden einplanen

Bei Hausstaubmilbenallergie Teppiche mehrmals pro Woche absaugen

Mein Staubsaug-Wochenplan

Trage die Routinen ein, die in deinem Haushalt wirklich sinnvoll sind.

Tag	Kurze Runde	Gründlicher Durchgang	Erledigt
Montag			☐
Dienstag			☐
Mittwoch			☐
Donnerstag			☐
Freitag			☐
Samstag			☐
Sonntag			☐

Roboter- und Gerätecheck:

- ☐ Reinigungsmittel nur bei ausdrücklicher Gerätefreigabe einsetzen
- ☐ Staubbehälter und Filter nach Anleitung pflegen
- ☐ Wischpads waschen und Tanks regelmäßig leeren
- ☐ Feuchte oder klebrige Rückstände nicht mit Trockensauger aufnehmen

Hinweis: Für Allergiker können zusätzliche medizinische Empfehlungen gelten.
Routinen sind Orientierungshilfen und ersetzen keine Herstellerangaben.