Schimmel am Fenster: Soforthilfe & Checkliste

EinfacherPutzen.de | Kostenlose Druckvorlage | Stand 11/2026

1 | Sicherheit zuerst

- ☐ Befall einschätzen: Nur kleiner, oberflächlicher Bereich auf geeigneter Oberfläche?
- ☐ Bei größerem, wiederkehrendem oder verborgenem Schaden: Fachleute einbeziehen.
- ☐ Bei Schimmelallergie, chronischer Atemwegserkrankung oder schwachem Immunsystem nicht selbst entfernen.
- ☐ Staubarm arbeiten; Handschuhe, passenden Atemschutz und bei Spritzgefahr Augenschutz nutzen.
- ☐ Keine Chemikalien mischen; keine trockenen Bürsten, aggressiven Sprays oder Experimente an Dichtungen.

2 | Material und Feuchte prüfen

- ☐ Glas und intakten Kunststoff: feuchte, materialgerechte Oberflächenreinigung kann möglich sein.
- ☐ Poröse, rissige Dichtung oder befallene Silikonfuge: fachlich auf Austausch prüfen.
- ☐ Feuchtes Holz, nasser Putz und Flecken hinter dem Rahmen: nicht überstreichen, Ursache klären.
- ☐ Fensterfalz, Scheibenrand und untere Ecken auf Kondenswasser prüfen.
- ☐ Foto, Datum, ungefährer Umfang und Raumnutzung dokumentieren.

3 | Feuchtigkeit senken

- ☐ Wassertropfen aufnehmen; Falz und Fensterbank trocken halten.
- ☐ Morgens und nach Kochen/Duschen bedarfsgerecht stoßlüften.
- ☐ Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit mit Hygrometer beobachten.
- ☐ Feuchtes Wäschetrocknen, schwere Vorhänge und zugestellte Heizkörper überprüfen.

Wichtig: Der UBA-Orientierungswert von etwa 0,5 m² gilt nur für oberflächliche kleine Stellen unter weiteren Bedingungen. Bei Unsicherheit professionellen Rat einholen.

7-Tage-Protokoll: Woher kommt die Feuchtigkeit?

Trage jeden Tag dieselben ungefähren Zeiten ein und markiere neue Punkte am Fenster.

Tag	Uhrzeit / Temp. / Feuchte	Fenster / Beobachtung
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____
4	_____	_____
5	_____	_____
6	_____	_____
7	_____	_____

Bei erneutem Befall, Nässe im Putz, beschädigten Dichtungen oder unklarer Ursache: Fotos sichern und Fachbetrieb oder Vermieter kontaktieren.

Fachquelle: Umweltbundesamt – umweltbundesamt.de/themen/gesundheit/umwelteinfluesse-auf-den-menschen/schimmel